



ADD 'EM UP

Bracken Ellis

Ligne, 2 murs, 32 temps CONTRA

Débutant

Musique recommandée

"Add "Em All Up" - Paul Brandt

Démarrer la danse avec des lignes face à face, danseurs en quinconce. Les danseurs sont proches les uns des autres.

VINE 1/4 TURN (x4) –

Pendant ces 16 temps, vous allez tourner autour du danseur et retourner à votre place de départ

Côté-Derrière Avance 1/4-Touch Côté-Derrière Recule 1/4-Touch Touch

- 1-2 PD pose à D PG pose derrière PD
- 3-4 PD avance avec 1/4 tour D PG touche près du PD
- 5-6 PG pose à G PD pose derrière PG
- 7-8 PG recule avec 1/4 tour D PD touche près du PG

- 1-2 PD pose à D PG pose derrière PD
- 3-4 PD avance avec 1/4 tour D PG touche près du PD
- 5-6 PG pose à G PD pose derrière PG
- 7-8 PG recule avec 1/4 tour D PD touche près du PG

TOE STRUT, TOE STRUT, KICK KICK, BACK, HOOK

à la fin de cette section, tous les danseurs doivent former une seule ligne

Plante-Pose Plante-Pose Kick x2 Recule-Crochet

- 1-2 PD pose plante devant PD pose sur place
- 3-4 PG pose plante devant PG pose sur place
- 5-6 PD kick devant PD kick devant
- 7-8 PD pose en arrière PG monte talon devant tibia D

STEP 1/4, HITCH (Clap), STEP 1/4, HITCH (Clap), COASTER, HOLD

Pose 1/4-Hitch(clap) Recule 1/4-Hitch Recule-Rassemble Avance-Rester

- 1-2 PG pose avec 1/4 tour G PD monte genou/Frapper dans les mains du danseur en face
- 3-4 PD recule avec 1/4 tour G PG monte genou/Frapper dans les mains du danseur en face
- 5-6 PG recule PD pose près du PG
- 7-8 PG avance Rester

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country line dance 72

Le Mans

<http://cld72.free.fr>